



&



Schwimmschule - Spiel, Spaß & ganz nebenbei Schwimmen lernen!

Unsere Schwimmschule ist mit Übergabe der Urkunde am 20. April 2016 vom Hessischen Schwimm Verband zertifiziert.

Unsere Leitlinien:

- gut strukturierter und zielgerichteter Schwimmunterricht
- spielerisch die Grundlagen für die drei Schwimmstile Brust-, Kraul- und Rückenschwimmen vermitteln
- das Schwimmabzeichen "Seepferdchen" erreichen
- Freude an Bewegung im Wasser vermitteln
- jedem Kind seine individuelle Zeit das Schwimmen zu erlernen geben
- alle drei Schwimmstile von Grund auf korrekt erlernen

Unsere Kurse:

- sind für Kinder ab einem Alter von 4 Jahren (einzige Voraussetzung ist, dass die Kinder den Kopf ohne Angst unter Wasser nehmen)
- umfassen 10 Einheiten zu 30 Minuten
- haben im Mittel eine Gruppenstärke von 12 Kindern und werden von mindestens zwei Trainern betreut

Motivation und Abzeichen

- einzelne Übungen aus dem Schweizer Schwimmkonzept werden in den Unterricht integriert (Informationen: www.swimsports.ch)
- so werden schon vor dem Seepferdchen etwa 3 Abzeichen erlangt
- Grundlage sind die Kernelemente Schweben, Gleiten und Antreiben
- daraus entstehen letztendlich spielerisch die einzelnen Schwimmarten

Ich kann Schwimmen und nun?

Die Kinder können bei Interesse in den Verein eintreten und ihr schwimmerisches Können weiter verbessern.

Schwimmbäder für unsere Schwimmschulkurse:

Wintersaison (September – Mai): Nordbad Darmstadt

Sommersaison (Mai – September):

Freibad Riedstadt Goddelau, Freibad Mühlthal Traisa

Kontakt für Fragen oder Anregungen:

FTG Pfungstadt e.V. Schwimmen

Bianca Pöllner & Katja Zimmermann
www.FTG-Pfungstadt-Schwimmen.de
Schwimmschule@FTGPfungstadt.de

Schwimmen im Ried

Katja Zimmermann
www.Schwimmen-im-Ried.de
Info@Schwimmen-im-Ried.de
Tel. 06158 – 185371



&



Kurse für Jung und Alt - Vereinsschwimmen

Wir bieten Kurse für alle Altersklassen an einzige Voraussetzung für alle Kurse ist die Beherrschung mindestens einer Schwimmart bzw. das absolvierte Abzeichen Seepferdchen.

Kurse:

Schwimmen lernen für Kinder ab 10 Jahre erlernen mindestens einer Stilrichtung zum Erreichen des Seepferdchens und Abzeichen Bronze
- 10 Einheiten zu je 60 Minuten, maximal 10 Personen

Jugendschwimmabzeichen in Gold / Silber / Bronze oder
Deutscher Schwimmpass (ab 18 Jahren)
Sportabzeichen Abnahme Schwimmen
- 5 Einheiten zu je 60 Minuten, maximal 10 Personen

Prüfungsvorbereitung: z. B. für Abitur oder Studium
- Anzahl der Einheiten nach Abstimmung

Kraulkurs Basis I - Atemtechnik, Grundlagen der Arm- und Beinarbeit sowie Koordination und Kondition
Schwimmen Basis I - Grundlagen der Schwimmtechniken Brust und Rücken
- 10 Einheiten zu je 60 Minuten, maximal 10 Personen

Kraulkurs Basis II - Aufbaukurs: Für Teilnehmende, die bereits den Kraulkurs Basis I besucht haben
Schwimmen Basis II - Aufbaukurs: Für Teilnehmende, die bereits den Kurs Schwimmen Basis I besucht haben
- 10 Einheiten zu je 60 Minuten, maximal 10 Personen

Vereinsschwimmen:

Selbstverständlich kann auch regelmäßig im Verein unter Anleitung eines ausgebildeten Trainers geschwommen werden. Dieses Angebot richtet sich überwiegend an Kinder und Jugendliche die ihr schwimmerisches Können weiter verbessern möchten.

Schwimmbäder für unsere Kurse & Vereinsschwimmen:

Wintersaison (September – Mai): Nordbad Darmstadt

Sommersaison (Mai – September): Freibäder in
Riedstadt Goddelau ; Mühlthal Traisa;

Aktuelle Informationen immer auf unserer Homepage!

<http://www.ftg-pfungstadt-schwimmen.de>